

Souriez, c'est propre!

Le smiley sera-t-il le nouvel argument des restaurateurs? Dès le 1^{er} juillet, cette figure souriante sur la porte d'un établissement signifiera que l'hygiène des cuisines, contrôlée par la Direction générale de l'alimentation, est impeccable. L'échelle de notation comportera quatre niveaux. L'ensemble des résultats sera consultable sur les sites des ministères de l'Agriculture et de la Consommation.



Un coach à vos pieds

« Vos enjambées sont trop grandes. » Voici le genre de remarque que vos chaussures de running vous susurreront bientôt à l'oreille. iFIT lance en septembre Altra iQ, des baskets connectées qui analysent en temps réel la course du sportif. Des capteurs, situés dans la semelle, envoient par Bluetooth les informations au smartphone du joggeur qui n'a plus qu'à se laisser coacher.

Le troisième âge heureux

Comment les seniors vivent-ils leur âge? Plutôt bien, répond une enquête (1) de l'Institut du bien vieillir, créé par Korian, groupe de maisons de retraite. Ils sont 76 % à le penser, et même 78 % chez les plus de 80 ans. Toutefois, ce résultat est en recul par rapport à celui de 2014 (87 %). « Les personnes âgées, comme tout un chacun, sont sensibles aux difficultés du moment, la crise des réfugiés, le terrorisme, l'état des finances publiques », estime Sophie Boissard, directrice générale de Korian. Ils sont tout de même 22 % à penser que la retraite reste le plus bel âge de la vie. Et seulement 16 % l'enfance ou l'adolescence. On apprend que les seniors français sont les plus impliqués dans la vie familiale, les Belges les plus curieux et les plus connectés, que les Italiens éprouvent le sentiment de solitude le plus marqué et que les Allemands sont, globalement, les plus optimistes. Toutes nationalités confondues, ils estiment, à 63 %, que pour se sentir chez soi il faut pouvoir vivre à son rythme. Enseignement à méditer pour les maisons de retraite. **CORINNE LHAIK**

(1) Réalisée par Internet du 28 janvier au 26 février 2016 dans quatre pays (Allemagne, Belgique, France et Italie).



22 % des seniors l'affirment : la retraite reste le plus bel âge de la vie.

L'innovation engagée

AVEC

MOUVEMENT UP



Génération connectées

Des retraités qui transmettent leur savoir-faire en matière de couture, de bricolage ou de photo à des habitants proches de chez eux : c'est l'idée de deux entrepreneurs de 24 ans. Barthélémy Gas et Thibault Bastin veulent retisser du lien entre les générations. Leur plateforme, les Talents d'Alphonse, met en relation des sexagénaires – les Alphonse et Alphonse – avec des candidats partageant un même centre d'intérêt – les « Curieux » – en fonction de leur lieu de résidence et de leur personnalité. « Nous effectuons des entretiens au téléphone pour accorder les uns avec les autres, explique Barthélémy Gas, car nous voulons favoriser l'échange. C'est ce qui nous différencie des formules où le retraité vient juste effectuer une prestation de services. » Le Curieux réalise son projet avec l'Alphonse. Active sur l'Ile-de-France, la plateforme recense pour l'heure une trentaine de seniors, indemnisés 15 euros de l'heure, C. C. lestalentsdalphonse.com

Les livres ont la parole

Une émission animée par Bernard Lehut, le dimanche à 18 h 50

l'express RTL